



Symptomfragebogen

mit selbstständiger Punkteauswertung

Anleitung:

Die Zahl, die du auf der Skala ankreuzt, ist gleichzeitig dein Punktwert.
(Kreuz bei der 3 = 3 Punkte.) Am Ende addierst du alle Punkte zusammen und liest die passende Auswertung. Bei Fragen kontaktiere uns gern.

Mein Kind atmet tagsüber durch den Mund (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind atmet nachts durch den Mund (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Es ist nicht möglich, durch die Nase zu atmen (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind schnarcht (0 nie - 4 jede Nacht)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind hat eine Zahn- /Kieferfehlstellung (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind hat einen erhöhten/spitzen Gaumen (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

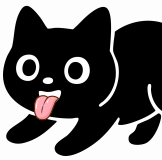
Mein Kind hat Habits (Schnuller, Daumenlutschen, Fingernägelkauen, Lippenlecken, Lippen-/Wangenbeißen, Zähneknirschen (0 keine - 4 viele oder sehr extrem)

- 0 1 2 3 4

Hinweis:

Wenn **bei den ersten vier Fragen** ein Wert **über 0** herauskommt, kann eine **HNO-Abklärung** sinnvoll sein. **Kontaktiere uns**, wenn du unsicher bist.





Mein Kind hat oft Karies (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Die Zunge liegt meistens 0: vollständig am Gaumen - 4: am Mundboden

- 0 1 2 3 4

Mein Kind kann nicht mit der Zunge schnalzen (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind hat oft HNO- Befunde (Paukenergüsse, Infekte, Polypen etc.) (0 nie - 4 sehr oft)

- 0 1 2 3 4

Das Essverhalten ist auffällig (schmatzen, kaut zu wenig, Essen fällt raus, picky Eater)
(0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind hat eine schlechte Körperhaltung (0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Mein Kind drückt beim Schlucken gegen oder zwischen die Schneidezähne
(0 trifft nicht zu - 4 trifft vollkommen zu)

- 0 1 2 3 4

Punkteauswertung:

0-5 Punkte 🌱 Kein Handlungsbedarf

Dein Kind zeigt kaum oder keine myofunktionellen Auffälligkeiten. Ein Workbook ist aktuell nicht notwendig, aber schau gerne trotzdem mal rein!

15-40 Punkte - 🌱 Stufe 2: Aktiv werden

Dein Kind zeigt mehrere myofunktionelle Auffälligkeiten wie Mundatmung, ein falsches Schluckmuster und reduzierte Wahrnehmung. Ein strukturiertes Übungsprogramm ist jetzt sinnvoll.

5-15 Punkte 🌱 Stufe 1: Erste Schritte

Es gibt leichte Anzeichen - gelegentliche Mundatmung oder eine leichte Zahnfehlstellung. Mit gezielten Übungen kannst du schon jetzt viel bewirken, bevor sich Muster festigen.

40-56 Punkte - 🔥 Stufe 3: Intensiv

Die Symptome sind deutlich ausgeprägt - offener Mund, Schnarchen, Fehlstellungen. Hier empfehlen wir unser intensives Workbook als Begleitung bis zu deinem Therapietermin.